800 022 833

Dohled na Dosah

Pečujete o svého blízkého, jste senior nebo jste pracovník v pomáhajících profesích?

Máte pocit, že jste na všechno sami nebo nevíte, jak dál?

Nebojte se nám ozvat!

Krizová linka je tu pro vás!

Non-stop

Zdarma

+420 800 022 833

www.dohlednadosah.cz

S čím vám pomůže krizová linka?

- Když je toho na vás moc, můžete o tom mluvit s někým, kdo naslouchá.
- Pomůžeme vám zvládnout akutní stres, úzkost, paniku nebo silné emoce.
- Budeme s vámi hledat nové cesty a zdroje, jak náročnou situaci zvládnout.
- Vyslechneme vás a vytvoříme bezpečný prostor pro to, co právě prožíváte.

Pomoc poskytujeme s respektem, anonymně, bez odsuzování.

S námi na to nejste sami

+420 800 022 833

linka@dohlednadosah.cz

Dohled na Dosah